



№Сб. рел 4 день

Меню



Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| | | | | | | | |
|----------|--------------------------------------|-------|--|-------------|-------------|-------------|------------|
| 338/2015 | Плоды свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №1/2015 | Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2021 | Салат "Столичный" с соусом Переменка | 75 | | 4,97 | 12,09 | 5,0625 | 149 |
| ТТК 2023 | Салат-бар | 100 | | 2,5 | 6,1 | 9,7 | 106 |
| | капуста квашеная | 40 | | | | | |
| | морковь свежая | 40 | | | | | |
| | фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| | сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | | 3,52 | 5,87 | 9,99 | 108 |

1-ые БЛЮДА

| | | | | | | | |
|----------|---|-------------|--|------|-----|-------|-----|
| ТТК 2023 | Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 134 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | | |
|----------|---|-------|--|--------------|--------------|-------------|------------|
| ТТК 2023 | Котлеты мясо-картофельные | 90 | | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| ТТК 2021 | Рыба запеченная с овощами | 90/30 | | 19 | 11,9 | 3,1 | 196 |
| ТТК 2021 | Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 80 | | 15,2 | 15,3 | 1,07 | 201 |
| | сред. | | | 15,50 | 12,76 | 4,16 | 192 |

| | | | | | | | |
|----------|-----------------------------------|------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 | Плов с говядиной | 40/120 | | 11,1 | 13,3 | 34,5 | 305 |
| ТТК 2018 | Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 4шт/180/15 | | 11 | 8 | 64,1 | 373 |
| | сред. | | | 11,05 | 10,65 | 49,30 | 339 |

ГАРНИРЫ

| | | | | | | | |
|----------|-----------------------------------|-----|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| 304/2015 | Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| 309/2015 | Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| 541/2004 | Рагу овощное | 180 | | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |
| | сред. | | | 4,89 | 7,27 | 37,10 | 234 |

НАПИТКИ

| | | | | | | | |
|----------|--|-------|--|-------------|-------------|-------------|-----------|
| ТТК 2021 | Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | сред. | | | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39 |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.бл 79,00 16,53 16,78 83,00 554
Итого с
людом- 79,00 25,87 26,16 74,95 641

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»